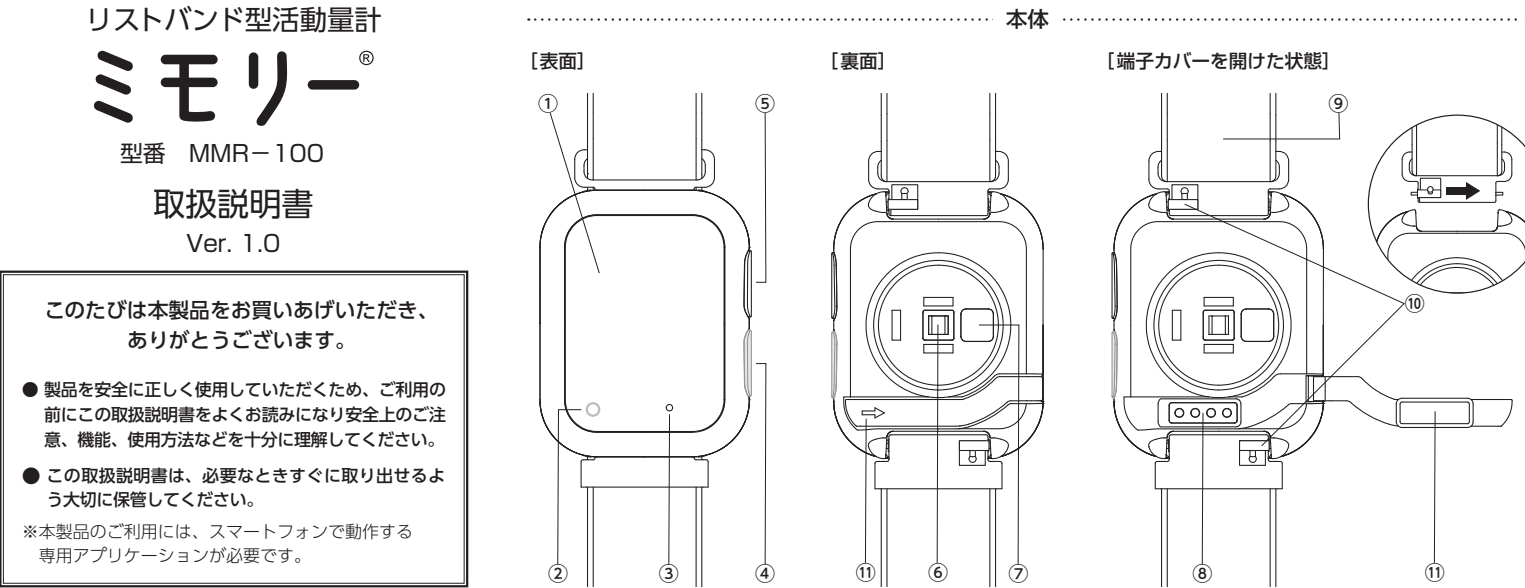
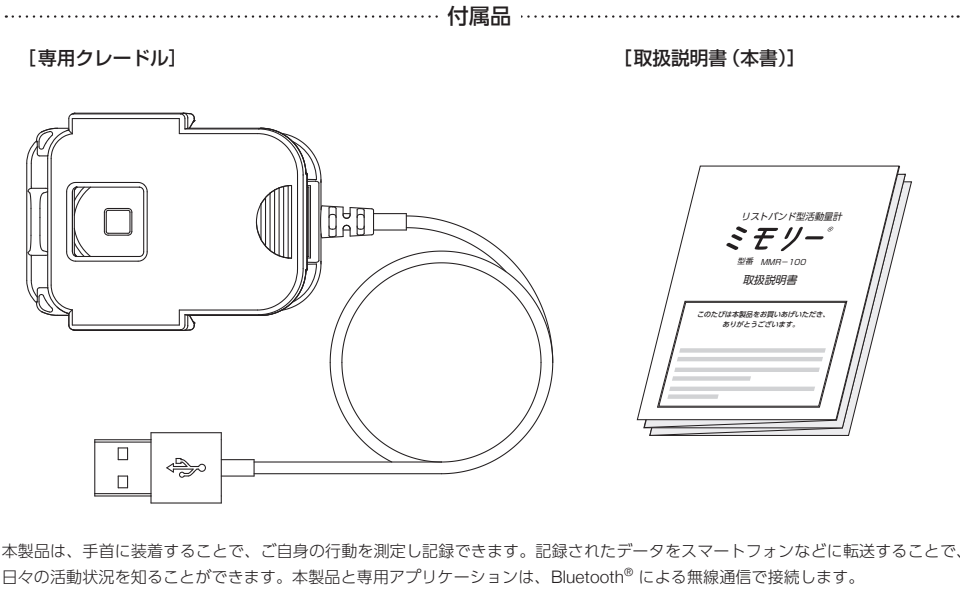


1. 製品概要・特徴

■ 本製品の本体と付属品



番号		名称	説明
①	本体	表示部	現在時刻や電池残量 / バイタルデータなどを表示します。
②		UV センサー	紫外線を検知し、UV インデックス値を測定します。
③		マイク	ご自身が会話している時間、または会話している環境にいる時間を測定します。
④		SET ボタン (グリーン)	電源を入れる / 表示画面の切り替え / 電源を切る時の確定に使用します。
⑤		FUNCTION ボタン (ブラック)	電源を切る時に使用します。
⑥		脈拍センサー	脈拍を測定します。
⑦		皮膚温度センサー	皮膚温度を測定します。
⑧		充電端子	充電する時に、付属の専用クレードルに接続する端子です。
⑨		バンド本体	サイズ調節が可能です。
⑩		取付金具	ツマミを起こして矢印の方向にスライドさせると、バンドの脱着が可能です。
⑪		端子カバー	矢印の刻印部分を引っ張り端子カバーを開けると充電端子が現れます。手首に装着する時は端子カバーを根元から順に押し込んで元の位置に戻してください。



2. 安全上のご注意

お使いになる方や他の人への危害と財産の損害を未然に防ぎ、当社製品を安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。次の内容 (表示、図記号) をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

■ 表示の説明

	警告
“取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重症 (*1) を負うことが想定される危害の程度” を示します。	
	注意
“取り扱いを誤った場合、使用者が軽症 (*2) を負うことが想定されるか、または物的損害 (*3) の発生が想定される危害・損害の程度” を示します。	

- *1：重症とは、失明、けが、やけど (高温・低温)、感電、骨折、中毒などで、後遺症の残るもの、および治療に入院・長期の通院を要すものをさします。
- *2：軽症とは、治療に入院や長期の通院を必要としない、けが、やけど、感電などをさします。
- *3：物的損害とは、装置・機器などにかかわる拡大損害をさします。

■ 図記号の説明

	禁止
禁止 (してはいけないこと) を示します。具体的な禁止内容は、図記号の中や近くに絵や文字で指示します。	
	指示
指示する行為の強制 (必ずすること) を示します。具体的な強制内容は、図記号の中や近くに絵や文章で指示します。	

	注意
	高温の場所で本機を使用すると、漏液、破裂、火災、発火、発煙の原因となることがあります。周囲温度が 40℃ を超える場所や、直射日光のあたる場所では使用しないでください。
	極端に低い気圧になる場所に置かないでください。漏液、破裂、火災の原因となることがあります。

	警告
	乳幼児やお子様の手の届かない場所に保管してください。本体をはずして誤って飲み込むと窒息やけがのおそれがあります。万一、飲み込んだと思われるときは、すぐに医師にご相談ください。また、バンドの金具などによるけがなどのおそれがあります。
	運動は体調に合わせて行ってください。急な運動や無理な運動は危険です。
	運動の途中で気分が悪くなるなど体調の変化を感じた場合は運動を中止し、医師などの診察を受けてください。
	専用クレードルは防水ではありません。汗や雨にぬれたままの本体を接続すると感電または製品が破損する場合があります。
	脈拍センサーの周囲に配置している LED 光は直視しないでください。目に障害を受けるおそれがあります。
	サウナなど製品が高温になる場所では、やけどのおそれがあるため絶対に使用しないでください。
	本機を破棄する場合は、一般ごみに混ぜて捨てないでください。本機はリチウムイオン充電電池を内蔵していますので、ゴミ収集作業などで衝撃や圧力が加わり、漏液、発熱、発火、破裂などの危険があります。
	運動療法や減量、トレーニングを行う場合は、医師や専門家の指示に従ってください。
	指示
充電は付属の専用クレードルをご利用ください。	
内蔵充電電池の液漏れ、異常な発熱が発生した場合には、直ちに使用を中止してください。	
使用中に、本体が熱くなった場合は、すぐに体からはずして電源を切ってください。使い続けるとやけどするおそれがあります。	

	注意
	本製品は雨・洗顔・手洗いの際の水しぶき程度に耐える防水です。水中では使用できません。
	暖房器具の近く、ほこり、湿気の多いところでの使用・保管、プラスチックの上での保管は避けてください。
	落としたり、投げたり、たたいたり、強い衝撃を与えないでください。
	本製品を診断・治療の目的で使用しないでください。
	長時間の装着や汗をかいたときなどは、皮膚に負担がかかる場合があります。皮膚障害を防ぐため定期的に装着する手首を変えることで、皮膚を休ませてください。
	かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかぶれや、かゆみを生じることがあります。異常を感じたら、直ちに使用を中止してすぐに医師に相談してください。
	金属アレルギーの方は、使用する前に「材質一覧」をご確認の上、医師に相談してください。
	充電中に、本体もしくは USB 電源が異常に熱くなった場合は、すぐに充電を中止して本体の電源を切ってください。

材質一覧		
	使用箇所	材質 / 表面処理
本体	ケース	ポリカーボネート樹脂
	表示部カバー	ガラス
	ボタン (SET, FUNCTION)	ポリカーボネート樹脂
	脈拍センサー部	ポリカーボネート樹脂
	皮膚温度センサー部	アルミ / アルマイト
	充電端子	銅合金 / ゴールドメッキ
バンド	端子カバー	シリコン
	本体	ナイロン
専用クレードル	取付金具	ステンレス鋼
	本体	ポリカーボネート樹脂
	充電端子	銅合金 / ゴールドメッキ
	USB コネクタ部	ステンレス鋼 / Ni メッキ
	USB ケーブル部	ポリ塩化ビニル樹脂

3. 取扱い上のご注意

■ Bluetooth® について

- 本製品は Bluetooth® 対応のすべての機器との接続動作を保証したものではありません。
- 本製品の使用周波数帯では、電子レンジなどの家電製品や産業・科学・医療用機器等のほか、工場の製造ライン等で使用されている移動体識別用の構内無線局 (免許を要する無線局) 及び特定小電力無線局 (免許を要しない無線局) が運用されています。
- 本製品を使用する前に、近くで移動体識別用の構内無線局及び特定小電力無線局が運営されてないことを確認してください。
- 万一、本製品から移動体識別用の構内無線局に対して電波干渉の事例が発生した場合には、使用場所を変えるか、本製品の使用を停止してください。
- ペースメーカーなどの医療機器を使用している方は、医師に相談の上でしてください。
- 医療機器や人命に直接的または間接的に関わるシステム、高い安全性や信頼性が求められる環境下で使用しないでください。
- 高い安全性や信頼性が要求される機器や電算機システムなどと直接的または間接的に関わるシステム環境下では使用しないでください。
- 周波数帯について



5. お願い

- 本製品を初めて使用するとき、しばらく使用しなかったときは、必ず充電してからご利用ください。
- 汗をかいた後、雨にぬれた後などに充電するときは、専用クレードルと接触する部分と全体を乾いた柔らかい布で、水分をよくふきとってから充電してください。
- 本製品を使用目的以外の目的には使わないでください。
- 本体およびバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汗、汚れ、ほこりなどの気づかない汚れで衣類の袖口などを汚す場合がありますので、詳しくは「8. お手入れのしかた」を参照の上お使いください。
- バンドを無理に引っ張ったり、反対方向に反らせたりしないでください。
- 防水性能低下や製品故障が発生する原因になります。
- 本体およびバンドの変形・破損の原因になります。
- 本体及びバンドを温泉又は温泉成分の入ったお湯や水につけないでください。本製品の外観の劣化、充電端子やセンサー部などの金属部分の錆や腐食など、故障の原因になります。
- 水泳や入浴など水中で装着しないでください。サウナでは装着しないでください。本体は蛇口の水を直接当てたり水に浸漬させないでください。
- シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が本製品に付着すると、変色や変形、破損が生じることがあります。
- 本製品はリチウムイオン充電電池を使用しています。本製品を廃棄する場合には、お住まいの自治体の指示に従い廃棄してください。



- ① 2.4: 2.4GHz 帯を使用する無線設備を表します。
- ② FH: 変調方式が FH-SS 方式であることを示します。
- ③ 1: 想定される干渉距離が 10m 以下であることを示します。
- ④ XX: 変調方式がその他の方式であることを示します。
- ⑤ 4: 想定される干渉距離が 40m 以下であることを示します。
- ⑥ 2400MHz ~ 2483.5MHz の全帯域を使用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避不可であることを意味します。

■ 良好な通信のために

- 他の機器と見通しの良い場所で通信してください。建物の構造や障害物によっては、通信距離が短くなります。特に鉄筋コンクリートなどを挟むと、通信不能場合があります。
- Bluetooth®接続においては、無線 LAN その他の無線機器の周囲、電子レンジなど電波を発する機器の周囲、障害物の多い場所、その他電波状態の悪い環境で使用しないでください。接続が頻繁に途切れたり、通信速度が極端に低下したり、エラーが発生したりする可能性があります。
- 無線 LAN 機器と本製品などの Bluetooth®機器は同一周波数帯 (2.4GHz) を使用するため、近くで使用すると互いに電波障害が発生し、通信速度が低下したり接続不能になったりする場合があります。この場合は、使用しない機器の電源を切ってください。
- 無線機や放送局の近くで正常に通信できない場合は、使用場所を変更してください。

4. 免責事項について

- 本製品の本体および付属品の使用または使用不能から生ずる付随的な損害 (事業利益の損失・事業の中断など) に関して、当社は一切責任を負いません。
- 取扱説明書の記載内容を守らないことにより生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。
- 本体内部に記録された計測データの破壊または消失については、原因や損害の内容・程度に関わらず、当社は一切責任を負いません。(当社では、データ復旧・回復作業は行っておりません。)
- 計測されたデータは目安です。実際の数値とは異なる場合があります。
- 本製品を使用後、お使いのスマートフォンが対応機種ではなかった場合の動作不具合につきましては、当社は一切責任を負いません。
- 本製品は日本国内専用です。

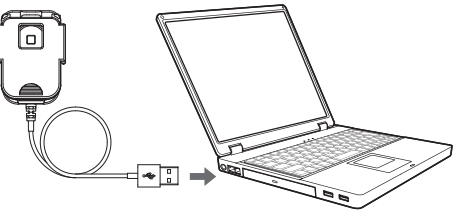
6. 使い方

裏面に続く

(1) 充電する

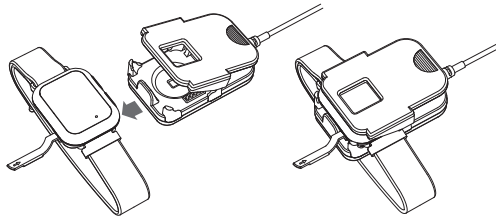
- 本製品を初めて使用するときや、電池残量が少なくなったときは充電してください。
- 同梱の専用クレードルで本製品以外の製品を充電しないでください。
- 定期的な充電をお勧めします。

- ① **専用クレードルと充電可能な USB 電源を接続**
専用クレードルをパソコンなどの充電可能な USB 電源に接続します。



▶▶ 6. 使い方（裏面からの続き）

- ② 本体を専用クレードルに差し込む
- 端子カバーを開けた本体を、開いた専用クレードルに正しく差し込んでください。



充電が始まると、表示部が次のように変化します。



表示部に何も表示されない場合は、本体が専用クレードルに正しく差し込まれていない可能性があります。もう一度差し込み直してください。

※端子カバーは強く引っ張ると外れますのでご注意ください。
※端子カバーが取れて元に戻らない場合や、端子カバーを無くした場合は、カスタマーサポートセンターまでお問い合わせください。

7. 正しく測定されない場合（下記のような場合正しく活動量が測定できないおそれがあります。）

- 本体が不規則に動くとき
 - 腰やバッグからぶら下げたとき
 - 不規則な動きをしているバッグの中
- 不規則な歩行をしたとき
 - スリ足のような歩き方
 - サングル、下駄、草履などの履物で歩行
 - 混雑した街を歩くなどの歩行の乱れ
- 上下移動を伴う運動や振動の多いところで使用したとき
 - 立ったり、座ったりする動作
 - 歩行・ジョギング以外のスポーツ
 - 階段や急斜面の昇り降り
 - 自転車、バイク、自動車、電車、バスなどに乗ったとき
 - 上半身を中心としたトレーニング
- 極端にゆっくり歩いたとき
- 短時間の歩行のくり返し
- 歩行をしていないとき
 - デスクワークなどで、腕をうごかすことが多いとき
- 大きな音や連続した振動を受ける場所での使用
- 睡眠時に体の動きが大きい場合
- 重度の不整脈など循環器系疾患により脈に乱れがある場合や、期外収縮、心房細動が頻発する場合は、脈拍が正しく測定できないことがあります。
- 糖尿病などで末梢血流の障害を持つ場合は、脈拍が正確に測定できない場合があります。

電池残量低下表示について

電池残量が少なくなると、表示部に次のような赤色のアイコンが約 10 分毎に数秒点灯されます。電池残量低下表示が表示されたら、ただちに充電してください。

約 10 分毎に数秒点灯

充電時間と連続動作時間の目安は次のとおりです。

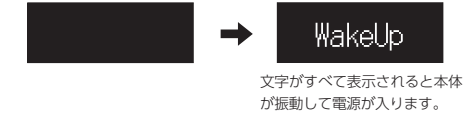
- 充電時間の目安 : 約 2 時間（満充電時）
- 連続動作時間の目安 : 約 10 日

※上記時間はあくまでも目安です。使用状況や環境により時間が変わることがあります。

(2) 電源を入れる（下記、方法①と方法②の 2 つの方法があります）

方法①：ボタン操作で電源を入れる

パイプレータが振動するまで、SET ボタンを長押しする。



文字がすべて表示されると本体が振動して電源が入ります。

方法②：充電操作で電源を入れる

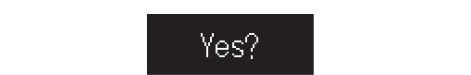
電源が入ってなくても充電後に専用クレードルから外すと自動で電源が入ります。

(3) 電源を切る

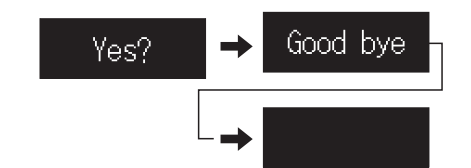
- ① FUNCTION ボタンを 1 回押す
- 表示部に「PWR OFF」と表示されます。



- ② SET ボタンを押す
- 表示部に「Yes?」と表示されます。



- ③ 「Yes?」表示中に SET ボタンを押す
- 表示部が次のように変化し、電源が切れます。



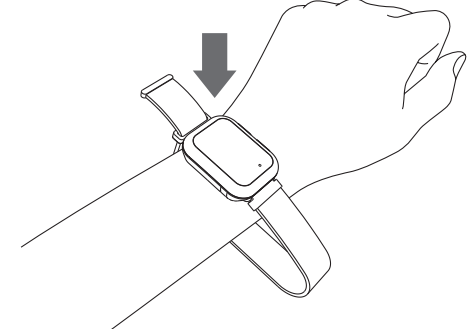
8. お手入れのしかた

- 製品を衛生的にご利用いただくために
 - 手首から外したときは、乾いた柔らかい布で汗や汚れを拭き取ってください。
 - バンドに汗や汚れがある場合は、バンドを流水で、汗や汚れをよく洗い流してください。水洗後は乾いた柔らかい布などで水分をよく拭き取ってからご利用ください。
 - 本体は水に濡らさず、乾いた柔らかい布などで汗や汚れを拭き取ってください。
- 週に 1 回程度は乾いた柔らかい布などで本体の汚れを拭き取ります。
- 充電できなくなった場合または月に 1 回程度は本体の充電端子を柔らかい細めの綿棒で汚れを拭取るように清掃してください。清掃の際、綿棒を充電端子に強く押し付けると故障の原因になりますのでご注意ください。
- 針のような先端がとがったもので、充電端子を擦らないでください。
- 酸性・アルカリ性の洗剤を使用しないでください。
- シンナー、ベンジン、アルコールなどの薬品で拭かないでください。
- 電池保護のために定期的に充電をするようにしてください。長期間使用しない場合にも 1 か月に 1 度の目安で充電してください。
- 水分がついた場合は、すぐに乾いた柔らかい布などで拭き取ってください。

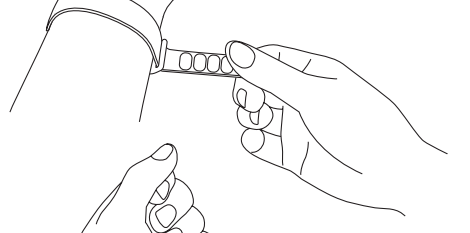
(4) 装着する

- 本製品は正しく装着しないと正確な測定ができません。以下の手順に従って、正しく取り付けてください。

- ① バンドの輪に手首を通す
- 手首の骨から指 1 ~2 本分上のところを目安に装着してください。



- ② 裏面のセンサーを肌に密着させる
- 表示部の裏面にあるセンサーが肌に密着するように、バンドを調節してください。



- ③ バンドを留める
- 面ファスナーをしっかり止めます。



△注意：外すとき面ファスナーを斜めに引っ張らないでください。

9. 表示例

■ 時刻と電池残量を表示する

表示が消えている状態から SET ボタンを 1 回押す

例：
時刻 12 時 34 分
月日 5 月 31 日
曜日 月曜日

右上の電池残量表示部分



電池残量表示が赤くなったら電池の残量がわずかになっていますので充電をしてください。

MEMO

お買い上げ時やリセット時、または電池残量が完全に無くなってから充電した場合、電源を入れても正しく時刻が表示されません。専用アプリケーションをご利用の場合はアプリケーションを起動して、時刻同期を行ってください。（初回設定（ペアリング）や動作連携で自動で時刻同期が行われます。）

■ 脈拍、歩数、皮膚温度を表示する

表示が消えている状態から SET ボタンを 2 回押す

例：
脈拍 130 拍 / 分
歩数 12345 歩
温度 * 36.5°C
(* 皮膚温度)

10. こんなときは

状況	対処のしかた
電源が入らない	充電して電源が入るか確認してください。
正しく測定されない	電源が入っていることを確認してください。 本体が手首に正しく装着されているか確認してください。
スマートフォンと通信できない	スマートフォンの Bluetooth® 通信の設定を確認してください。専用アプリケーションを起動し、ペアリングしてください。
電源を入れた直後に、E から始まる 3 桁の数字（例：Exxx）が表示される	本体をリセットしてください。（下記、「本体をリセットするとき」を参照してください。）
本体をリセットするときは	FUNCTION ボタンと SET ボタンを同時に 13 秒以上押し続けて電源を切り、その後電源を入れてください。 ※ 状態が改善されない場合は、カスタマーサポートセンターまでお問い合わせください。

11. 仕様

品名	ミモリー®	本体サイズ	約 42mm x 約 33mm x 約 11mm
型番	MMR－100	装着可能手首サイズ	約 150mm ～ 200mm
センサー	加速度センサー、脈拍センサー、UV センサー、温度センサー（皮膚温度）、マイク（会話時間）	内蔵電池	Li-ion 充電電池
通信	Bluetooth® Ver. 5.2	充電時電源電圧	5V
使用温度範囲	-10℃ ～ 45℃	充電時周囲温度	10℃～ 40℃
使用湿度範囲	20% ～ 90% （ただし結露しないこと）	充電方式	専用クレードルによる USB 充電
使用湿度範囲	20% ～ 90% （ただし結露しないこと）	防水性能	IPX5/IPX7 相当 ※ 詳しくは「5. お問い合わせ」の「■ 防水性能について」をご確認ください。
連続動作時間	約 10 日 ※ご利用状況により変動します。	重量（バンド込み）	約 23g

保証とアフターサービス

FrontAct リストバンド型活動量計保証書

製品名	ミモリー®	型番	MMR－100
お名前	ふりがな	様	
電話番号	市外局番 局番 番号 呼		
お客様住所	〒 都道府県		
お買い上げ日	保証期間（お買い上げ日から）		
西暦	年 月 日	本体	1 年

■ 保証規程

1. 取扱説明書に基づくお客様の正常なご使用状態のもとで保証期間内に方がー故障した場合、無料にて同等品とお取換えいたします。本製品と保証書をご用意の上、当社カスタマーサポートセンターにご相談ください。

2. 保証の範囲は、製品本体（本体と専用クレードル）です。
3. 本製品の故障またはその使用によって生じた、直接・間接の損害については、当社はその責を負わないものとします。
4. 次の場合には、保証期間内でもお取り換えに応じかねます。
- A) 本保証書のご提示がない場合。
- B) 本保証書にお買い上げ日の記入がない場合、または字句を書き換えられた場合。
- C) お客様による保存上の不備、落下、衝撃等お客様のお取り扱いが適正でないために生じた故障および損傷。
- D) お客様による使用上の誤り、または不当な改造、修理による故障および損傷。
- E) 火災、塩害、ガス害、地震、落雷、風水害、その他天災地変、または異常電圧等の外部要因に起因する故障および損傷。
- F) ご使用によるよごれ、キズ。塗装面およびメッキ部の摩耗や打痕、プラスチック部の損傷。
- G) 本製品を分解された場合。
5. 交換依頼される場合のお願い
- カスタマーサポートセンターにご相談ください。
6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
- This warranty is valid only in Japan.
7. 本保証書の再発行はいたしませんので、紛失しないよう大切に保管してください。

〈個人情報取扱いについて〉

ご記入いただいた情報は当社個人情報ルールに従い管理いたします。なお、ご記入いただいた情報を FrontAct または FrontAct からのサポート業務委託会社が行うサポートのために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

Bluetooth® は米国 Bluetooth SIG, Inc. の登録商標です。
ミモリーは、FrontAct の商標です。
本製品は医療機器ではありません。お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。
製品に関するお問い合わせは、以下のフォームよりご連絡ください。
<https://forms.gle/1ThZkCCJf5MuzMYh8>